

# VICENÇ CLAVERIA

## AK-FUSION

## AK-FUSION

Development of the shen as a form of mind-body interaction within the kinesiological model.

Desarrollo del Shen como forma de interacción cuerpo-mente en el modelo kinesiológico.

**palabras clave:** Medicina Tradicional China. Kinesiología. Acupuntura. Emociones.

**keywords:** Traditional Chinese Medicine, Kinesiology, Acupuncture, Emotions.



En Medicina China, el Shen es la base de la gestión mental y emocional y sus implicaciones en el plano físico. Se presenta un modelo de trabajo de la esfera cuerpo-mente según la concepción del Shen con herramientas y metodología de Kinesiología.

In Chinese Medicine, the Shen is the basis of mental and emotional management and its implications within the physical realm. A working model of the body-mind sphere is presented according to the Shen concept with the tools and methodology of Kinesiology.

En esta presentación se desarrollará el papel de los órganos en los aspectos mentales y emocionales según la Medicina China y como puede abordarse desde la Kinesiología, esta visión del funcionamiento del cuerpo.

In this presentation we will develop the role of the organs in mental and emotional aspects according to Chinese Medicine and how, this vision of the workings of the body, can be approached within Kinesiology.

En Kinesiología disponemos de muchos recursos para trabajar la energía de los órganos por lo que conociendo más ampliamente las áreas de influencia de los órganos podremos focalizarnos mejor en nuestro trabajo y obtener mejores resultados.

In Kinesiology we have at our disposal many resources to work on the energy of the organs. Therefore, by having a more ample knowledge of the areas of influence of the organs we can better focus on our work and obtain better results.

Abordar el trabajo de la mente y de la emoción según la energía que gestionan los órganos en base a la Medicina Tradicional China resulta muy interesante en contextos de trabajo emocional, de crecimiento personal, de desequilibrios físicos con fuerte componente psicósomático y de rendimiento intelectual y aprendizaje.

Approaching the workings of the mind and of emotion according to the energy managed by the organs, based upon Traditional Chinese Medicine, is very interesting in the context of emotional work, of personal growth, of physical imbalances with a strong psychosomatic component and of intellectual performance and learning.

Es importante tener presente que cuando hablamos de un órgano estamos hablando del área funcional de ese órgano, que incluye al órgano, su energía (meridiano) y sus áreas de influencia.

It is important to bear in mind that when we talk about an organ we are referring to the functional area of that organ, which includes the organ, its energy (meridian) and its areas of influence.

### RELACIÓN DE LOS ÓRGANOS CON LA MENTE Y LAS EMOCIONES

Se considera que existen cinco cualidades energéticas básicas relacionadas con la mente y las emociones. Cada una de estas energías está asociada a uno de los cinco órganos Yin y son: Shen de Corazón, Yi de Bazo, Zhi de Riñón, Hun de Hígado y Po de Pulmón.

### RELATIONSHIP OF THE ORGANS WITH THE MIND AND EMOTIONS.

There are considered to be five basic energy qualities related to the mind and emotions. Every one of these energies is associated to one of the five Yin organs and they are: Shen of the Heart, Yi of the Spleen, Zhi of the Kidney, Hun of the Liver and Po of the Lung.

El Corazón, aparte de ser el gestor del Shen de Corazón anteriormente nombrado, es el órgano encargado de centralizar las cinco energías básicas relacionadas con la

The Heart, apart from being the agent of the previously mentioned Shen of the Heart, is the organ in charge of centralising the five basic energies related to the mind and

mente y la emoción, es decir cada energía va asociada a un órgano concreto y todas van asociadas al Corazón. En Medicina China al conjunto de estas cinco energías mentales y emocionales se le denomina Shen. En este contexto la palabra Shen no se refiere al ciclo de generación de la teoría de los cinco elementos.



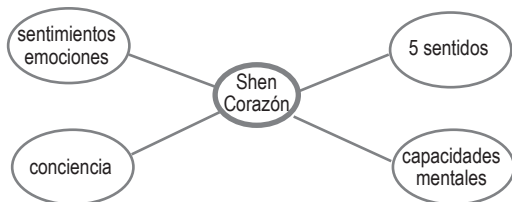
### SHEN DE CORAZÓN

La energía psíquica propia del corazón es el denominado Shen de Corazón y gestiona los aspectos siguientes:

1 Consciencia y autoconsciencia. El Shen de Corazón permite ser consciente de uno mismo, es la esencia del Yo, la base de la personalidad. Si el Shen de Corazón está equilibrado, la persona podrá sentir y expresar la alegría de vivir con facilidad, gozará de buena autoestima y tendrá la capacidad de hacer una buena introspección.

2 Los cinco sentidos. Cada uno de los cinco sentidos depende de un órgano Yin- por ejemplo la visión depende del Hígado-, y además, todos los sentidos dependen del Shen de Corazón y del Po de Pulmón. Es por esto que en el trabajo de los sentidos resultará interesante trabajar las áreas funcionales de Corazón y Pulmón.

3 Las capacidades mentales. El Shen de Corazón junto con el Yi de Bazo y el Zhi de Riñón, gestionan las capacidades intelectuales. El Shen de Corazón concretamente se relaciona con la memoria implícita que es la que se activa de forma inconsciente y que nos permite integrar procesos kinestésicos como conducir o tocar un instrumento musical. El Shen de Corazón además, gestiona los recuerdos de los acontecimientos vividos a lo largo de la vida y es la energía de Riñón (Zhi) la que nos permitirá la retención de lo vivido en el día a día.



4 Sentir y ser consciente de las emociones. Los órganos gestionan la energía de las diferentes emociones y es el Corazón el encargado de tomar consciencia de ellas. Todas las emociones acaban estando en contacto con el Corazón e influyendo en él de una u otra forma. Por ejemplo, el Riñón gestiona el miedo, pero es el Corazón el que permite ser consciente de este miedo. El Hígado también desempeña un papel crucial en como sentimos las emociones, sobretodo en cuanto a su intensidad.

emotion. In other words, every energy is associated to a particular organ and they are all associated to the Heart. In Chinese Medicine these five mental and emotional energies are collectively known as Shen. In this context, the word Shen does not refer to the generating cycle of the theory of the five elements.



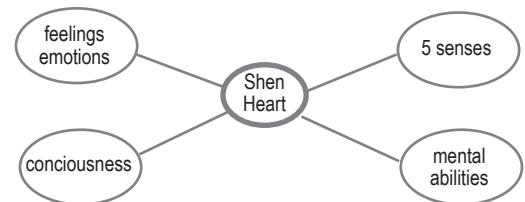
### SHEN OF THE HEART

The heart's own mental energy is what is known as the Shen of the Heart and it manages the following aspects:

1 Consciousness and self-awareness. The Shen of the Heart allows for one's own consciousness, it is the essence of the Me, the basis of one's personality. If the Shen of the Heart is balanced, a person will easily be able to feel and express the joy of living, benefit from good self-esteem and will have the ability for good introspection.

2 The five senses. Every one of the five senses depends on a Yin organ- for instance, sight depends upon the liver-, and furthermore, all the senses depend upon the Shen of the Heart and the Po of the Lung. This is why when working on the senses it will be interesting to look at the functional areas of the Heart and Lung.

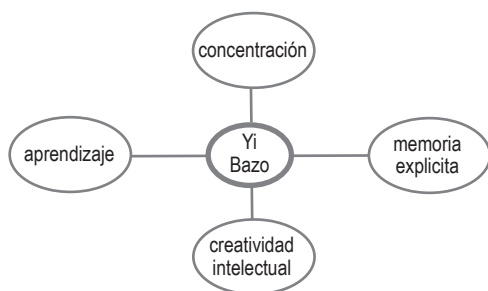
3 Mental abilities. The Shen of the Heart, along with the Yi of the Spleen and the Zhi of the Kidney, manage intellectual abilities. Specifically, the Shen of the Heart interacts with implicit memory which, in turn, activates itself unconsciously and allows us to integrate kinesthetic processes such as driving or playing a musical instrument. The Shen of the Heart also manages the memories of events lived throughout our lives and it is the Kidney's (Zhi) energy that will allow us to retain our day to day memories.



4 To feel and be conscious of our emotions. The organs manage the energy of the different emotions and it is the Heart's job to be conscious of them. All the emotions end up being in contact with the Heart and influencing it in one way or another. For example, the Kidney manages fear, but it is the Heart that allows us to be conscious of this fear. The Liver also plays a crucial role in how we feel our emotions, especially in relation to their intensity.

## YI DE BAZO

El Yi es la energía que gestiona el conjunto de funciones mentales tales como razonar, focalizar la mente (concentración), integrar conocimientos, utilizar la memoria explícita (memorización de datos que requiere de un esfuerzo consciente para ser almacenados y recuperados por la mente) y la creatividad en las actividades intelectuales. La función de memorización de datos recae básicamente en el Yi pero depende también del Shen de Corazón y el Zhi de Riñón. Es evidente por tanto la importancia de la energía de Bazo en las actividades intelectuales y de aprendizaje. Un desequilibrio del Yi de Bazo puede ir asociado con pensamientos obsesivos, hiperactividad mental y problemas de concentración entre otros.



## ZHI DE RIÑÓN

El Zhi de Riñón es la energía de la fuerza de voluntad, de la intención, de la constancia, la energía para materializar nuestros objetivos. El Zhi se relaciona también con aspectos de la memoria implícita, concretamente la memoria del día a día, permitiéndonos retener aspectos cotidianos como por ejemplo las caras o los nombres de las personas que he conocido recientemente. Un Zhi de Riñón muy fuerte con un Shen de Corazón inestable puede llevar a comportamientos compulsivos o temerarios



## HUN DE HÍGADO

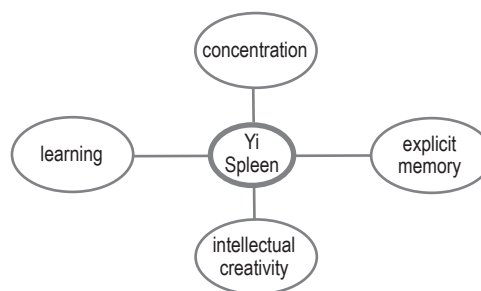
El Hun se corresponde al conjunto de funciones emocionales y mentales asociadas al Hígado. El Hun tiene tendencia al movimiento, su naturaleza no es para nada estática, es la energía más Yang del conjunto mente-emoción (Shen).

El consciente se engloba en el Shen de Corazón y el inconsciente en el Hun. Se considera que el Hun es la energía más transcendental de la persona, la más etérea, el alma, lo que vuelve al cielo cuando el cuerpo físico muere.

Los aspectos básicos que gestiona el Hun son los siguientes:

## YI OF THE SPLEEN

The Yi is the energy that manages all of the mental functions such as reasoning, focusing the mind (concentration), integrating knowledge, using explicit memory (the memorising of facts that requires a conscious effort in order for them to be stored and retrieved by the mind) and creativity in intellectual activities. The task of memorising facts basically falls upon the Yi but it also depends on the Shen of the Heart and the Zhi of the Kidney. The importance of the energy of the Spleen is therefore evident in intellectual activities and learning. An imbalance of the Yi of the Spleen can be associated with obsessive thoughts, mental hyperactivity and concentration problems among others.



## ZHI OF THE KIDNEY

The Zhi of the Kidney is the energy of willpower, of intention, of perseverance, the energy to materialise our objectives. The Zhi also relates to aspects of implicit memory, specifically day to day memory, allowing us to retain day to day aspects such as faces or the names of people I met recently. A very strong Zhi of the Kidney with an unstable Shen of the Heart can lead to compulsive or reckless behaviour.



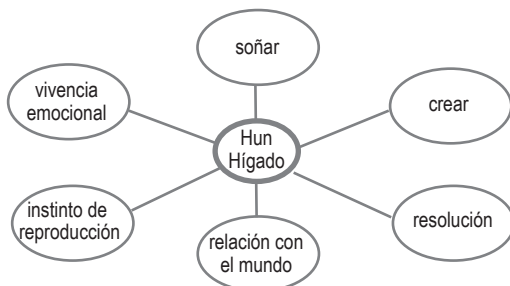
## HUN OF THE LIVER

The Hun corresponds to the group of emotional and mental functions associated with the Liver. The Hun has a tendency for movement, its nature is not at all static, it is the most Yang energy of the mind-emotion (Shen) grouping.

The conscious mind is part of the Shen of the Heart and the unconscious mind is part of the Hun. The Hun is considered to be a person's most transcendental energy, the most ethereal, the soul, that which returns to the heavens when the physical body dies.

The basic aspects that manage the Hun are the following:

1 Capacidad de soñar cuando dormimos. Es el Hun el que nos da la capacidad de soñar, de permitir la expresión del inconsciente estando el consciente en estado inactivo. Si al dormir el Hun está excesivamente dinámico, los sueños son agitados, se pueden dar pesadillas y sonambulismo. Desequilibrios del Hun pueden producir problemas de insomnio, sobretodo si el Hígado no recibe el adecuado aporte de sangre. Para un buen descanso es importante también que el Corazón esté energéticamente equilibrado para que el Shen de Corazón –la parte consciente de la mente- pueda recuperarse. Durante el día el Hun está en los ojos (el meridiano de Hígado tiene una rama interna que conecta con los ojos y los nutre), cuando dormimos el Hun está en el Hígado.



2 Capacidad de crear. Los sueños de vida, los proyectos, la intuición y la imaginación son aspectos asociados al Hun. El dinamismo de Hun nos permite crear en nuestra mente nuevas realidades. El potencial artístico también depende del Hun

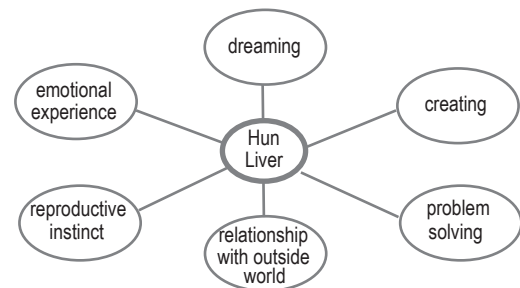
3 Capacidad resolutoria. El equilibrio del Hun aporta capacidad resolutoria ante los desafíos de la vida, determinación y valor.

4 Capacidad de relacionarnos con el mundo exterior. Al ser el Hun dinámico, mueve a Shen de Corazón, es decir, mueve al Yo. Es por esto que el Hun da a la persona la capacidad y los recursos para relacionarse con los demás y con el mundo exterior. Si una persona tiene un Hun muy débil o muy estático probablemente tendrá problemas de relación con los demás, se cerrará en si mismo, se mostrará tímido y asustado ante el mundo. El Hun conecta a la persona con el mundo exterior, con el inconsciente colectivo, con el universo, con la espiritualidad.

5 El instinto de reproducción. La creación de vida es una energía que pertenece al Hun. La gestión energética de los ciclos menstruales depende en gran parte del Hígado ya que es el órgano que gestiona las necesidades de aporte de sangre a las diferentes partes del cuerpo.

6 La vivencia emocional. Como hemos comentado, es el Shen de Corazón el que nos permite ser conscientes de las emociones y es el Hun de Hígado el que marcará su intensidad. Un desequilibrio entre la energía y la sangre de hígado puede llevar a no sentir (incapacidad de disfrutar,

1 The ability to dream while we sleep. It is the Hun that gives us the ability to dream, that allows for the expression of the unconscious mind while the conscious mind is in a state of inactivity. If when we sleep the Hun is excessively dynamic, the dreams are agitated, nightmares and sleepwalking may occur. Imbalances of the Hun may cause problems of insomnia, especially if the Liver does not receive the adequate amount of blood. For a good rest it is also important for the Heart's energy to be balanced so that the Shen of the Heart- the conscious part of the mind- can recover. During the day the Hun is in the eyes (the Liver meridian has an internal branch that connects with the eyes and nourishes them), when we sleep the Hun is in the Liver.



2 Ability to create. Life's dreams, life planning, intuition and imagination are aspects associated to the Hun. The dynamism of the Hun allows us to create in our mind new realities. Artistic potential also depends upon the Hun.

3 Problem solving ability. The balance of the Hun provides problem solving abilities in the face of life's challenges, determination and courage.

4 The ability to relate to the outside world. As the Hun is dynamic, it moves the Shen of the Heart, in other words, it moves the Me. This is why the Hun provides a person with the ability and skills to deal with people and the outside world. If someone has a very weak, or very static, Hun they will probably have problems in their interaction with others, they will close in on themselves, they will appear timid and fearful before the world. The Hun connects a person with the outside world, with the collective unconscious mind, with the universe, with spirituality.

5 The reproductive instinct. The creation of life is an energy that belongs to the Hun. The energy management of the menstrual cycles depends in large part on the Liver as it is the organ that manages the necessary supplies of blood to the different parts of the body.

6 Emotional experience. As we have mentioned, it is the Shen of the Heart that allows us to be conscious of our emotions and it is the Hun of the Liver that will set

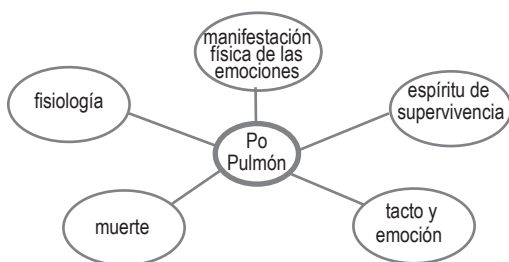
depresión...) o a sentir en exceso (emociones desbordantes, cambios de humor constantes...).

## PO DE PULMÓN

El Po de Pulmón es la energía mental-emocional más directamente vinculada al cuerpo físico. El Hun es el aspecto Yang del Shen y el Po es su aspecto Yin.

Los aspectos básicos que gestiona el Po son los siguientes:

1 Fisiología del cuerpo. El Po es la energía que dinamiza al cuerpo como estructura física. Cuando una persona muere, el cuerpo sigue estando, no se volatiliza, pero ya no dispone de la energía para la vida. Esta energía es el Po de Pulmón.



2 Manifestaciones físicas de las emociones. Por ejemplo, cuando nos sentimos eufóricos pueden aparecer sensaciones de calor, tensión muscular, pulso acelerado, risa descontrolada... Las manifestaciones físicas de un estado emocional, en este caso la euforia, son gestionadas por el Po de Pulmón.

3 Instinto de supervivencia. En una situación de peligro el Po es el que nos hará actuar de forma automática para salvarnos. El Po también nos permite valorar los riesgos que tomamos en nuestra vida en cuanto a nuestra supervivencia.

4 Emociones asociadas al tacto. El Pulmón se relaciona directamente con la piel, así, las sensaciones asociadas al tacto son gestionadas por el Po de Pulmón.

5 Relación con la muerte del cuerpo físico. El Hun de Hígado tiende a la expansión y el Po tiene tendencia a la contracción. La muerte es la contracción máxima del Po. Todas las cuestiones referentes a la muerte tales como miedo a la muerte, falta de ilusión por vivir, pensamientos suicidas, se relacionan con el Po de Pulmón.

## RELACIONES BÁSICAS ENTRE LOS DIFERENTES ASPECTOS DEL SHEN

Las distintas energías que engloba el Shen tienen relaciones muy complejas entre ellas y abarcan muchos aspectos. Algunas de estas relaciones más importantes son:

Tener en cuenta estos aspectos nos puede ayudar a

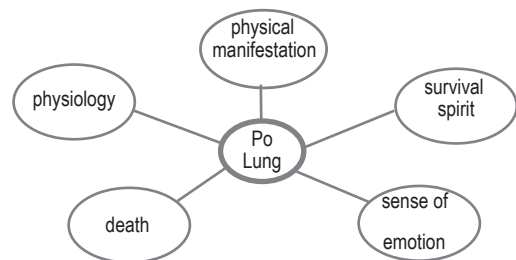
its intensity. An imbalance between the liver's energy and the blood may lead one to not feel (inability for enjoyment, depression...) or to feel in excess (boundless emotions, constant mood swings...).

## PO OF THE LUNG

The Po of the Lung is the mental-emotional energy most directly linked to the physical body. The Hun is the Yang aspect of the Shen and the Po is its Yin aspect.

The basic aspects managed by the Po are the following:

1 Physiology of the body. The Po is the energy that dynamises the body as a physical structure. When a person dies, the body remains, it does not volatilise, but it no longer has the energy for life. This energy is the Po of the Lung.



2 Physical manifestations of our emotions. For example, when we feel euphoric we may experience the feeling of being hot, muscular tension, an accelerated pulse, uncontrollable laughter... The physical manifestations of an emotional state, in this case euphoria, are managed by the Po of the Lung.

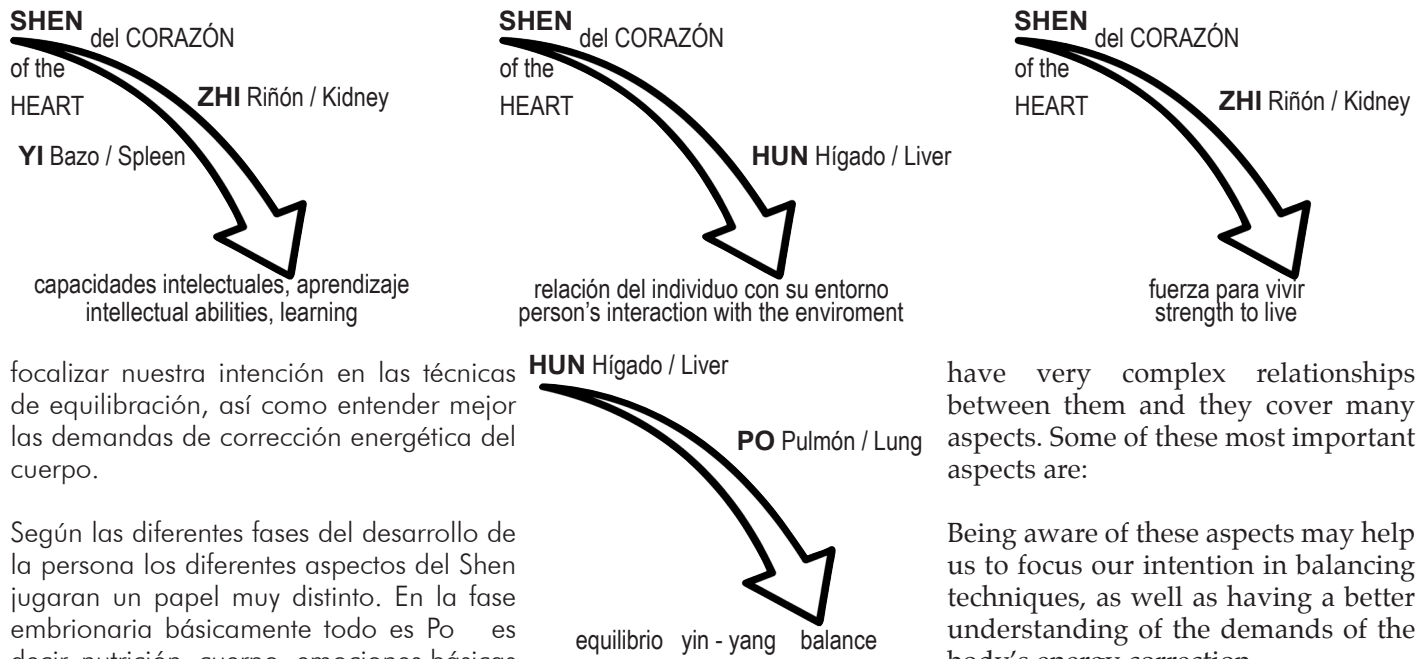
3 Survival instinct. In a dangerous situation it is the Po that will make us react automatically to save ourselves. The Po also allows us to evaluate the risks we take in our lives in relation to our survival.

4 Emotions associated to the sense of touch. The Lung interacts directly with the skin, therefore, the feelings associated with the sense of touch are managed by the Po of the Lung.

5 The physical body in relation to death. The Hun of the Liver tends toward expansion and the Po has a tendency toward contraction. Death is the maximum contraction of the Po. All questions referring to death such as fear of death, lack of enthusiasm to live, suicidal thoughts, are linked with the Po of the Lung.

## BASIC RELATIONSHIPS BETWEEN THE DIFFERENT ASPECTS OF THE SHEN

The distinct energies that are included within the Shen



focalizar nuestra intención en las técnicas de equilibración, así como entender mejor las demandas de corrección energética del cuerpo.

Según las diferentes fases del desarrollo de la persona los diferentes aspectos del Shen jugaran un papel muy distinto. En la fase embrionaria básicamente todo es Po es decir, nutrición, cuerpo, emociones básicas no elaboradas intelectualmente. Al nacer, en el bebe, sigue predominando el Po ya que se nutre de alimento, oxígeno y del contacto físico (caricias, succión del pecho de la madre ...) y el Hun empieza a desarrollarse. Conforme el bebé pasa a ser niño, empieza a desarrollarse el Shen de Corazón, comienza a ser consciente de él mismo, y el Hun se expande enormemente razón por la cual los niños tienen una gran imaginación, viven en un mundo de la fantasía. El Yi irá madurando con los años y el Zhi será muy potente hasta pasada la adolescencia (niños y adolescentes tienen una gran fuerza para imponer sus deseos y serán más temerarios que el adulto). En la vejez, el Zhi y el Yi están más desgastados por lo que aspectos como la valentía y la capacidad intelectual será más débil. En un proceso de degeneración mental tipo Alzheimer, el Shen de Corazón suele quedar muy debilitado y el Hun desbordado por lo que la persona pierde la consciencia de sí mismo (aspecto que depende del Shen de Corazón) y pierde la noción de la realidad, sufriendo alucinaciones lo que indica un Hun descontrolado. En un estado de coma, el Shen de corazón está apagado, el Hun es el gestor de la actividad mental (actividad inconsciente) y es el Po el que permite a la persona realizar sus funciones vitales y seguir viviendo.

### RELACIÓN DE LA MENTE Y LA EMOCIONALIDAD CON LA SANGRE

El Shen está directamente asociado a la sangre. De la calidad, cantidad y correcta circulación de la sangre dependerá el equilibrio del Shen. Las manifestaciones patológicas de un desequilibrio del Shen por problemas de la sangre pueden ser entre otras: angustia, ansiedad, insomnio y depresión.

have very complex relationships between them and they cover many aspects. Some of these most important aspects are:

Being aware of these aspects may help us to focus our intention in balancing techniques, as well as having a better understanding of the demands of the body's energy correction.

According to a person's different phases of development the different aspects of the Shen will play a very different role. In the embryonic phase it is all basically Po, in other words, nourishment, body, basic emotions not intellectually developed. At birth, within the baby, the Po is still dominant because it is nourished by food, oxygen and physical contact (caressing, sucking from the mother's breast...) and the Hun begins to develop. As the baby turns into a child, it begins to develop the Shen of the Heart, it starts to be self-aware, and the Hun expands enormously which is why children have such a big imagination, they live in a fantasy world. The Yi will mature as the years progress and the Zhi will be very potent even beyond adolescence (children and adolescents have a great power to impose their will and they will be more reckless than an adult). In old age, the Zhi and the Yi are more worn out which is why aspects such as courage and intellectual ability will be weaker. In a process of mental degeneration like Alzheimer's, the Shen of the Heart is usually left very weakened and the Hun is overwhelmed which is why the person loses their self-awareness (an aspect that depends upon the Shen of the Heart) and loses touch with reality, suffering hallucinations which indicates a Hun is out of control. In a state of coma, the Shen of the heart is switched off, the Hun is the manager of mental activity (unconscious activity) and it is the Po that allows a person to carry out their vital functions and continue living.

### RELATIONSHIP OF THE MIND AND EMOTIONALITY WITH THE BLOOD

The Shen is directly associated to the blood. The balance

# VICENÇ CLAVERIA

AK-FUSION  
AK-FUSION

Tener presente la sangre y trabajarla como referencia, es muy interesante para enfocarnos en el trabajo de la mente, la emoción y muy especialmente en los problemas físicos de origen psicósomático. Existen puntos de Acupuntura específicos para trabajar la sangre como 17V.

## APLICACIÓN DE LA CONCEPCIÓN DEL SHEN A LA KINESIOLOGIA

La visión de la energía de los órganos descrita, supone una aportación en la aplicación de la Kinesiología, pues nos permite enfocarnos con una mirada distinta cuando trabajamos referencias y aspectos mentales, emocionales, energéticos, musculares... En base al desarrollo que hace la Medicina China de la mente y la emoción, hemos desarrollado y probado unos protocolos de trabajo, las bases del cual son:

1-Estimular puntos de Acupuntura con tapping o punteándolos es muy usado en Kinesiología. Los puntos de Acupuntura 36E, 4IG, 20VG, 4VC y 6MC son muy importantes por su fuerte efecto nutritivo y su capacidad de movilizar energía. Hemos comprobado en nuestro trabajo de investigación, que mantener en circuito estos puntos y estimularlos si es preciso, es una elección del cuerpo en la mayoría de los casos por lo que los hemos implicado en

**17** meridiano vejiga  
blader meridian  
**SHEN - HUN**  
influencia de la sangre  
influence of the blood

**42** meridiano vejiga  
blader meridian  
**PO**  
puerta del alma corporea  
door of the corporeal soul

**44** meridiano vejiga  
blader meridian  
corazón  
heart  
**SHEN**  
sala de la mente  
chamber of the mind

**47** meridiano vejiga  
blader meridian  
**HUN**  
puerta del alma etérea  
door of the ethereal soul

**49** meridiano vejiga  
blader meridian  
**YI**  
refugio del pensamiento  
refuge of thought

**52** meridiano vejiga  
blader meridian  
**ZHI**  
sala de la voluntad  
chamber of will

los protocolos de trabajo del Shen. Estos puntos actúan a modo de pilas de energía durante la sesión. Por seguridad, en caso de embarazo, el punto 4IG lo cargamos en circuito sin estimularlo.

El meridiano de Vejiga a nivel de la espalda, se bifurca en dos ramas –línea interna y línea externa- paralelas a la columna vertebral. La línea externa, tiene puntos (42V, 44V, 47V, 49V, 52V) muy potentes para el trabajo de los diferentes aspectos del Shen. La línea interna presenta un punto, 17V que refuerza la sangre, y es un punto que utilizamos para el trabajo de la relación del Shen de Corazón y el Hun. Hemos introducido en nuestro trabajo el punto 40VB por su capacidad de equilibrar el Hun.

El trabajo de los puntos del meridiano de vejiga lo realizamos punteándolos con toque neutro, trabajando bilateralmente los puntos del meridiano mientras balanceamos a la persona desde el sacro para inducir a un estado de trance y relajación. Hemos comprobado que la estimulación de los puntos del meridiano de Vejiga es más potente y se ancla más en un estado de relajación.

of the Shen will depend upon the quality, quantity and the correct circulation of the blood. The pathological manifestations of an unbalanced Shen due to blood problems may be, among others: anguish, anxiety, insomnia and depression.

To be aware of the blood and work with it as a reference, is very interesting in focusing on the work of the mind, emotion and very particularly on physical problems with a psychosomatic origin. The are specific Acupuncture points to work with the blood such as 17V.

## APPLICATION OF THE SHEN CONCEPT TO KINESIOLOGY

The idea of the energy of the organs, when described, amounts to a contribution in the application of Kinesiology. This is because it allows us to focus from a different viewpoint when working with references and mental, emotional, energy and muscular aspects. Based on how Chinese Medicine develops the mind and emotion, we have developed and tested some working protocols, which are based on:

- The stimulation of Acupuncture points by tapping is often used in Kinesiology. The Acupuncture points 36E, 4IG, 20VG, 4VC and 6MC are very important for their strongly nourishing effect and their capacity to mobilise energy. We have found in our research, that the circuit maintenance of these points, and if necessary their stimulation, is in most cases a choice the body makes which is why we have included it in the working protocols of the Shen. These points act as energy sources during the session. For safety, in case of pregnancy, the 4IG point is circuit charged without stimulating it.

- The Bladder meridian, at the level of the back, splits into two branches – internal lines and external lines- which is paralel to the vertebral column. The external line has points (42V, 44V, 47V, 49V, 52V) that are very strong for the work of the different aspects of the Shen. The internal line has a point, 17V that reinforces the blood, and is a point we use to work on the relationship of the Shen of the Heart and the Hun. We have introduced into our work the 40VB point for its capacity to balance the Hun.

Aparte del trabajo puntos de Acupuntura, son muchas las herramientas de Kinesiología que encajan bien en el trabajo de la mente y las emociones a través del trabajo de la energía de los órganos. En nuestro trabajo las que más han encajado son las siguientes: test en contracción y extensión (Gamma-1) de los músculos principales asociados a los 12 meridianos, marcha cruzada, switching, frecuencias de los digitales básicos (estructural, ecología personal, emocional y eléctrico) , marcos temporales de pasado, infusiones a través de modos oculares, esencias florales de Bach (especialmente Cerato para el trabajo del Shen de Corazón) , metáforas de los 5 elementos y el modelo de trabajo de cargar información en circuito.

La teoría del Shen no incluye a los órganos Yang, pero en Medicina China, se considera que también tienen un efecto sobre la mente y las emociones, papel que no se ha desarrollado en esta exposición pero que tenemos presente en los protocolos de trabajo.

### AK-FUSION

Muchas son las fuentes que pueden enriquecer a la Kinesiología y la Acupuntura es una de ellas por su validez contrastada, riqueza y afinidad con los modelos kinesiológicos de trabajo; podemos recordar que John Thie basó gran parte de su trabajo en el sistema de meridianos de la Acupuntura. La Acupuntura ofrece un amplio conocimiento que puede ser fusionado con la Kinesiología para avanzar hacia un paradigma de trabajo cada vez más eficaz y validado desde una concepción científica, humana y de desarrollo de la consciencia.

AK-FUSION es un grupo de investigación en el que trabajamos en el desarrollo de nuevos protocolos de trabajo con kinesiología basados en el conocimiento que nos aporta la Acupuntura.

The work of the points of the bladder meridian is undertaken by tapping them with a neutral touch, working the points of the meridian bilaterally while we balance the person from the sacred in order to induce a state of trance and relaxation. We have found that the stimulation of the points of the Bladder meridian is stronger and is linked more to a state of relaxation.

▪Apart from the work of Acupuncture points, there are many tools in Kinesiology that fit in well with the work of the mind and emotion through the work of the energy of the organs. In our work, those that have most fitted in are the following: In our test on contraction and extension (Gamma-1) of the main muscles associated with the 12 meridians, cross crawling, switching, frequency of the basic digits (structural, personal ecology, emotional and electric) , temporal frameworks of the past, infusions through eye mode, Bach floral essences (especially Cerato for dealing with the Shen of the Heart), metaphors of the 5 elements and the working model of circuit charging information.

The Shen theory does not include Yang organs but, in Chinese Medicine, they are considered to have an effect on the mind and emotions. A role that has not been developed in this presentation but one that we are aware of in our working protocols.

### AK-FUSION

There are many sources that can enrich Kinesiology. Acupuncture is one of them, for its contrasted validity, richness and affinity with kinesiological working models; we can recall that John Thie based a large part of his work on Acupuncture's system of meridians. Acupuncture offers an ample amount of knowledge that can be fused with Kinesiology in order to advance towards a paradigm of work that is increasingly efficient and validated from a scientific and human understanding and, also, of the development of consciousness.

AK-FUSION is a research group in which we work for the development of new working protocols with Kinesiology based on the knowledge provided to us by Acupuncture.



# VICENÇ CLAVERIA

**AK-FUSION**  
**AK-FUSION**



em@il: [akfusion3@gmail.com](mailto:akfusion3@gmail.com)  
Barcelona. España

## SPEAKER

He has a degree in Physics. Degree in "Kinesiología Psicoenergética". Kinesiologist and instructor of kinesiology. Postgraduate teacher in Natural Therapies from Real Centro Universitario. Acupuncturist, teacher of mathematics, instructor in bodywork applied to the area of education.

## PONENTE

Licenciado en ciencias físicas. Titulado superior en Kinesiología psicoenergética, Kinesiólogo y formador en kinesiología, profesor del postgrado en terapias naturales del RCU, acupuntor, profesor de matemáticas, formador en trabajo corporal aplicado al ámbito de la educación. .

## DOCUMENTARY SOURCES

### BIBLIOGRAPHY

- John, Thie y Thie, Matthew, Toque para la salud: Edición completa, Vida Kinesiología, 2011.  
John, Thie y Thie, Matthew, Metáforas para la salud y la vida, Vida Kinesiología, 2002.  
Unidades formativas del postgrado en terapias naturales del RCU, Vida Kinesiología.  
Maciocia, Giovanni, Los fundamentos de la medicina China, Aneid press, 2007.  
Hempen, Carl-hermann, Atlas de Acupuntura, Editorial Paidotribo, 2010.  
Maciocia, Giovanni, La práctica de la medicina china, Elsevier, 1988.  
Focks, Claudia, Atlas de Acupuntura, Elsevier, 2009.  
Nguyen Van, Nghi Curso superior de Acupuntura, Mandala ediciones, 2007.  
Ye Chengguu, Tratamiento de las enfermedades mentales por Acupuntura y moxibustión, Ediciones Beijing, 1987.

### WEB RESOURCES

- <http://sionneau.com/medecinechinoise/articles>  
<http://deiqi.blogspot.com/2009/08/puntos-hui-puntos-de-reunion.html>  
<http://www.revistamedicinachina.cl/Psoriasis/soriasis-p4.html>  
<http://www.interhiper.com/Medicina/Acupuntura/yuan.htm>  
<http://www.Acupuntura-orgon.com.ar>  
<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=449>  
<http://sites.google.com/site/lucho110/home>  
<http://taoism.about.com/od/thefiveelements/a/fiveshen.htm>  
<http://www.saAcupuntura.com.ar/revipubli-entipsi.html>

## FUENTES DOCUMENTALES

### BIBLIOGRAFÍA

- John, Thie y Thie, Matthew, Toque para la salud : Edición completa, Vida Kinesiología, 2011  
John, Thie y Thie, Matthew, Metáforas para la salud y la vida, Vida Kinesiología, 2002.  
Unidades formativas del postgrado en terapias naturales del RCU, Vida Kinesiología.  
Maciocia, Giovanni, Los fundamentos de la medicina China, Aneid press, 2007.  
Hempen, Carl-hermann, Atlas de Acupuntura, Editorial Paidotribo, 2010.  
Maciocia, Giovanni, La práctica de la medicina china, Elsevier, 1988.  
Focks, Claudia, Atlas de Acupuntura, Elsevier, 2009.  
Nguyen Van, Nghi Curso superior de Acupuntura, Mandala ediciones, 2007.  
Ye Chengguu, Tratamiento de las enfermedades mentales por Acupuntura y moxibustión, Ediciones Beijing, 1987.

### RECURSOS EN INTERNET

- <http://sionneau.com/medecinechinoise/articles>  
<http://deiqi.blogspot.com/2009/08/puntos-hui-puntos-de-reunion.html>  
<http://www.revistamedicinachina.cl/Psoriasis/soriasis-p4.html>  
<http://www.interhiper.com/Medicina/Acupuntura/yuan.htm>  
<http://www.Acupuntura-orgon.com.ar>  
<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=449>  
<http://sites.google.com/site/lucho110/home>  
<http://taoism.about.com/od/thefiveelements/a/fiveshen.htm>  
<http://www.saAcupuntura.com.ar/revipubli-entipsi.html>